"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 26.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	540	518
Обед				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	731	734
	Всего:	195,17	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
43,51	43,45	167,73	витА - 351,24	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.